

**INSTRUKCJA OGÓLNA BHP
DLA WSZYSTKICH OSÓB WYKONUJĄCYCH PRACĘ**

**Załącznik nr 1
do Decyzji 22/PZ/2023**

I. PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Instrukcję ogólną bhp dotyczy wszystkich osób wykonujących pracę.
2. Niniejsza instrukcja określa ogólne zasady bezpiecznej pracy i obowiązki wykonujących pracę, zasadnicze czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonania pracy oraz czynności po jej zakończeniu, postępowanie w przypadku sytuacji awaryjnych i stanowi integralną część każdej instrukcji.
3. Stanowisko pracy rozumiane jest jako przestrzeń pracy wraz ze znajdującymi się na wyposażeniu maszynami, urządzeniami technicznymi, urządzeniami, instalacjami, substancjami i mieszaninami chemicznymi, narzędziami oraz prowadzonym procesem technologicznym lub jego częścią.
4. Do pracy może przystąpić osoba pełnoletnia, posiadająca przeszkolenie ogólne oraz stanowiskowe bhp, aktualne zaświadczenie lekarskie, po zapoznaniu z instrukcjami oraz oceną ryzyka zawodowego dla danego stanowiska pracy/wykonywanych prac.
5. Do pracy należy przystąpić: wypoczętym, trzeźwym, w pełni sprawnym umysłowo i fizycznie.
6. Przed rozpoczęciem pracy na stanowisku/miejsu pracy należy zapoznać się z instrukcjami (obsługi, bezpiecznej pracy, eksploatacji, technologii), procedurami wewnętrznymi.
- 7.



Każdy jest zobowiązany używać przewidzianą na danym stanowisku odzież i obuwie robocze i/lub firmowe.



Każdy jest zobowiązany stosować przydzielone środki ochrony indywidualnej

8. Na podstawie art. 210 Kodeksu pracy każdy ma prawo - w razie, gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia lub gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom - powstrzymać się od wykonywanej pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.
9. Każdy ma prawo, po uprzednim zawiadomieniu przełożonego, powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej szczególnej sprawności psychofizycznej w przypadku, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy i stwarza zagrożenie dla innych osób.
10. Przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy jest podstawowym obowiązkiem. W szczególności należy:
 - znać przepisy oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddawać się wymagany egzaminom sprawdzającym,
 - wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych,
 - stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, zgodnie z ich przeznaczeniem,
 - poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich,
 - współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bhp,
 - stosować się do znaków nakazu, zakazu, ostrzegawczych, tablic, sygnałów oraz ostrzeżeń,
 - znać zagrożenia na stanowisku pracy oraz przestrzegać zaleceń oraz środków profilaktycznych zawartych w ocenie ryzyka zawodowego,

- dbać o należyty stan powierzzonego mu mienia,
- dbać o higienę osobistą oraz czystość i porządek stanowiska pracy,
- unikać prowadzenia rozmów przy pracy, gdyż to odwraca uwagę od wykonywanych czynności,
- rozpocząć i wykonywać prace, które zlecił przełożony.

II. PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

1. Sprawdzić stan i sprawność stanowiska pracy. Przygotować materiały właściwe do wykonywanej pracy.
2. Ocenić sprawność odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej stosowanego na danym stanowisku pracy.
3. Dostosować stanowisko pracy – w tym załączyć wentylację mechaniczną, natężenie oświetlenia odpowiednio do technicznych i technologicznych wymogów wykonywanej pracy / stanowiska pracy oraz inne urządzenie gwarantujące bezpieczną pracę.
4. Usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy.
5. Upewnić się, czy podłoga wokół stanowiska pracy jest sucha i czysta.
6. Upewnić się, czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.
7. Zgłosić przełożonemu wszelkie dostrzeżone nieprawidłowości i zagrożenia mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo pracy.

III. ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONANIA PRACY

1. Utrzymywać czystość i porządek na stanowisku pracy.
2. Maszyny, urządzenia techniczne, urządzenia, substancje i mieszaniny chemiczne, narzędzia, wyposażenie użytkować zgodnie z przeznaczeniem.
3. Stosować się do poleceń i wskazówek przełożonych.
4. Czynności wykonywać w tempie odpowiadającym naturalnemu rytmowi pracy.
5. Koncentrować swoją uwagę na wykonywanych czynnościach.
6. Stosować się do sygnałów i znaków bezpieczeństwa.
7. Zachować szczególną ostrożność poruszając się po drogach i innych ciągach komunikacyjnych w zakładzie pracy i w miejscu wykonywania prac. Podczas przemieszczania się po schodach należy trzymać się poręczy.
8. Przestrzegać norm dźwigania, przenoszenia i podnoszenia ciężarów. Czynności transportowe wykonywać zgodnie z instrukcją.
9. Przestrzegać instrukcji obsługi, bezpiecznej pracy, eksploatacji, technologii i innych dotyczących wykonywanej pracy.
10. Materiały składować w taki sposób, aby dojścia do stanowiska pracy, sprzętu p.poż. i wyłączników prądu elektrycznego nie były zastawione.
11. Naprawy i konserwacje mogą być dokonywane wyłącznie przez osoby do tego wyznaczone, posiadające odpowiednie uprawnienia i kwalifikacje.
12. Palenie tytoniu i użytkowanie e-papierosów może się odbywać wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych.
13. Spożywanie posiłków i napoi może się odbywać wyłącznie w pomieszczeniach do tego wyznaczonych.
14. Dopuszczenie do pracy na swoim stanowisku pracy osób postronnych może się odbyć wyłącznie za zgodą przełożonego.
15. Obsługiwane urządzenia, narzędzia, a także pomieszczenia powinny być utrzymane w należytych stanie technicznym i czystości.

IV. PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Uporządkować i oczyścić stanowisko pracy.
2. Upewnić się czy pozostawione stanowisko pracy nie stwarza żadnego zagrożenia dla otoczenia.
3. Zabezpieczyć materiał/surowce wykorzystywane podczas procesu pracy.
4. Przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

5. Codziennie po zakończonej pracy stanowisko i teren wokół niego powinien zostać uporządkowany, a narzędzia po dokładnym oczyszczeniu mają być przechowywane w miejscu do tego przeznaczonym.

V. POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU SYTUACJI AWARYJNYCH



999 998

1. W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń czy usterek nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego przełożonego w celu szybkiej ich likwidacji. Dopiero po upewnieniu się, że zostały one usunięte można przystąpić do wykonania zadania.
2. W razie pożaru należy rozpocząć akcję gaśniczą, ewakuacyjną, powiadomić straż pożarną (tel.: 112, 998).
3. W wypadku zdarzenia zagrażającego zdrowiu lub życiu, należy powiadomić osoby narażone i wspólnie opuścić pomieszczenia lub teren zagrożenia.
4. Każdy wypadek należy niezwłocznie zgłosić przełożonemu, a osobie poszkodowanej udzielić niezwłocznie pierwszej pomocy. W razie potrzeby wezwać pogotowie (tel.: 112, 999).

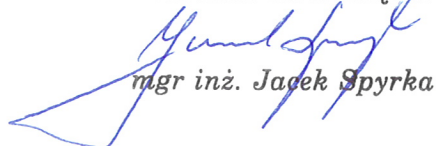
Opracował:

„DEMERGO” Zakład Usług Szkoleniowych
i Doradztwa w zakresie Ochrony Pracy Edward Borak
34-300 Żywiec ul. Browarna 49

20.09.2023

Zatwierdził:

PREZES ZARZĄDU


mgr inż. Jacek Spyra

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Na drogach wewnątrzzakładowych, zwanych dalej „drogami” oraz drogach dla pieszych, zwanych dalej „ścieżkami”, obowiązują zasady ruchu zawarte w niniejszej instrukcji.
2. Jeżeli w ww. instrukcji nie unormowano zagadnień ruchu, w których znalazł się w danym momencie kierujący pojazdem lub pieszy, należy stosować się do ogólnie obowiązujących przepisów określonych w prawie o ruchu drogowym.
3. Użytkownik dróg i ścieżek zobowiązany jest do stosowania się do pionowych i poziomych znaków drogowych umieszczonych na terenie zakładu.

II. RUCH PIESZYCH – ZASADY OGÓLNE

1. Pieszy poruszający się po terenie zakładu zobowiązany jest korzystać ze ścieżek dla pieszych wyznaczonych przez:
 - znajdujące się wzdłuż dróg chodniki,
 - oznakowane liniami ciągłymi ciągi ruchu pieszego.
2. W razie braku chodnika lub oznakowanego ciągu ruchu pieszego, pieszy powinien poruszać się poboczem drogi. Jeżeli w obszarze poruszania się nie ma pobocza, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi.
3. Pieszy poruszający się poboczem lub przy krawędzi jezdni powinien poruszać się lewą stroną drogi.
4. Piesi idący jezdnią w grupie obowiązani są poruszać się jeden za drugim. Na odcinkach jezdni o dobrej widoczności dopuszczalne jest poruszanie się dwóch pieszych obok siebie.
5. Osoby prowadzące grupy pieszych powinny zwracać uwagę czy osoby nie oddalają się od grupy oraz czy poruszają się ścieżkami dla pieszych.
6. Pieszy przy przechodzeniu przez drogę powinien korzystać z wyznaczonych i oznakowanych przejść dla pieszych.
7. Pieszy korzystający z przejścia dla pieszych zachowuje pierwszeństwo przed poruszającymi się środkami transportu.
8. Przechodzenie przez drogę poza wyznaczonymi przejściami dla pieszych, dozwolone jest tylko w wyjątkowych sytuacjach oraz pod warunkiem, że nie spowoduje to zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów.
9. Pieszy mający zamiar przejść przez drogę poza wyznaczonym przejściem dla pieszych powinien zachować szczególną ostrożność oraz ustąpić pierwszeństwa pojazdom (samochodom, wózkom widłowym, innym środkom transportu zmechanizowanego). Do przeciwnie idącej krawędzi drogi pieszy powinien iść najkrótszą możliwą trasą - prostopadle do osi drogi.
10. Pieszy poruszający się zewnętrznymi drogami (w tym korzystający ze ścieżek dla pieszych) zobowiązany jest do stosowania kamizelki lub odzieży ostrzegawczej.
11. Stosowanie kamizelki lub odzieży ostrzegawczej nie jest wymagane w poniższych przypadkach:
 - pracownik MZEC Ekoterm - na drodze pomiędzy budynkiem, w którym świadczona jest praca a portiernią, w momencie wejścia/wyjścia z terenu zakładu,
 - gość.

III. RUCH ŚRODKÓW TRANSPORTU NA DROGACH WEWNĄTRZZAKŁADOWYCH I PLACACH

1. Kierującego pojazdem obowiązuje ruch prawostronny - poruszający się pojazd powinien być prowadzony jak najbliżej prawej krawędzi jezdni.
2. Kierujący pojazdem zobowiązany jest do stosowania się do pionowych i poziomych znaków umieszczonych na drogach i placach wewnątrzzakładowych.
3. Kierujących pojazdami poruszającymi się po drogach i placach wewnątrzzakładowych obowiązują poniższe ograniczenia prędkości:
 - a) do 20 km/godz. – dla pojazdów samochodowych,

- b) do 10 km/godz. – dla wózków jezdniowych z napędem silnikowym.
4. Kierujący pojazdem zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zredukowania prędkości:
- a) przy zbliżaniu się do przejść dla pieszych i skrzyżowań,
 - b) w obszarach o ograniczonej widoczności,
 - c) w obszarach pracy wózków jezdniowych z napędem silnikowym.
5. Pojazdy poruszające się drogami wewnątrzzakładowymi obowiązują całodobowy nakaz:
- a) stosowania odpowiednio:
 - świateł mijania – pojazdy samochodowe,
 - świateł będących na wyposażeniu wózka jezdniowego z napędem silnikowym,
 - b) zabezpieczania pojazdów/wózków jezdniowych z napędem silnikowym przed uruchomieniem przez osoby nieuprawnione poprzez:
 - wyłączenie silnika,
 - zaciągnięcie hamulca postojowego,
 - wyjęcie kluczyków ze stacyjki pojazdu.
6. Na terenie zakładu obowiązuje zakaz:
- a) postoju poza miejscami parkingowymi do tego celu przewidzianymi,
 - b) wyprzedzania.
7. Manewry wymijania, omijania i cofania kierujący pojazdem zobowiązany jest prowadzić zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa o ruchu drogowym.

IV. RUCH ŚRODKÓW TRANSPORTU W POMIESZCZENIACH

1. Kierujący środkiem transportowym (pojazdem samochodowym, wózkiem jezdniowym z napędem silnikowym) wewnątrz pomieszczeń magazynowych i produkcyjnych zobowiązany jest poruszać się wyznaczonymi drogami komunikacyjnymi.
2. W pomieszczeniach obowiązuje ograniczenie prędkości do 10 km/godz.
3. Zabronione jest prowadzenie pojazdu ścieżką dla pieszych.
4. Zakaz prowadzenia lub manewrowania pojazdu w obrębie ścieżki dla pieszych nie dotyczy kierujących wózkiem jezdniowym z napędem silnikowym w miejscach skrzyżowań drogi komunikacyjnej ze ścieżką (np. w miejscach dostawy opakowań i odbioru wyrobu gotowego z linii rozlewniczych, dojazdu i wyjazdu do/z pola odkładczego).
5. Kierujący pojazdem zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zredukowania prędkości poniżej prędkości dopuszczalnej:
- a) przy zbliżaniu się do skrzyżowań dróg komunikacyjnych,
 - b) przy zbliżaniu się do skrzyżowań dróg komunikacyjnych i przejść dla pieszych,
 - c) podczas poruszania się w pobliżu strefy ruchu pieszego (np. stanowisk pracy operatorów maszyn rozlewniczych),
 - d) w miejscach o ograniczonej widoczności (np. przejazdy przez bramy, wyjazdy zza stosów magazynowanych wyrobów i opakowań).
6. Wózki jezdniowe z napędem silnikowym poruszające się w pomieszczeniach powinny mieć całodobowo zapalone światła.
7. Zabronione jest poruszanie się w pomieszczeniach pracy wózkami jezdniowymi z silnikami spalinowymi zasilanymi benzyną etylizowaną lub zawierającą inne substancje toksyczne.

Opracował:

„DEMERGO” Zakład Usług Szkoleniowych
i Doradztwa w zakresie Ochrony Pracy Edward Borak
34-300 Żywiec ul. Browarna 49

20.09.2023

Zatwierdził:

PREZES ZARZADU

mgr inż. Jacek Spyrka